



TÜRKİYE ÖZEL OKULLAR DERNEĞİ

XXII. Rehberlik Sempozyumu Sonuç Bildirgesi “Çocuklarda ve Ergenlerde Kriz Yönetimi ve Müdahale Yöntemleri” 14 Mayıs 2022, İstanbul

Türkiye Özel Okullar Derneği Rehberlik Komisyonu üyelerinin desteğiyle düzenlenen “Çocuklarda ve Ergenlerde Kriz Yönetimi ve Müdahale Yöntemleri” konulu XXII. Rehberlik Sempozyumu; Eğitim uzmanları, basın mensupları, özel okul kurucu, yönetici ve öğretmenlerinden oluşan 1000’in üzerinde katılımla, çevrim içi olarak 14 Mayıs 2022 tarihinde gerçekleştirilmiştir.

Psikolog-Psikanalist Funda Akkapulu, Psikiyatrist Dr. Seven Kaptan, Psikolog Dr. Feyza Bayraktar, Dr. Öğr. Üyesi Gresa Çarkaxhiu Bulut ve Doç. Dr. Ezgi Toplu Demirtaş’ın konuşmacı olduğu sempozyumda; “Çocuklarda ve Ergenlerde Kriz Yönetimi ve Müdahale Yöntemleri” teması farklı yönleriyle ele alınmıştır.

Sempozyumda alınan kararlar:

- Büyümek, çocukların değişim dönüşüm süreçlerinde yaşanan krizleri iyi yöneten yetişkinlerin gölgesinde mümkündür. Çocuk ve ergenin büyümesine eşlik eden yetişkinlikler bu dönemde onlara dayanıklı, net, güvenilir ve kestirilir ilişkiler sunmalıdırlar. Okul, öğrencilerine hayatı deneyimleme fırsatı veren kontrollü bir alan sunar. Eğitim ekibi bir bütün olarak bu deneyim alanını düzenleyen her niteliğin belirleyicisi olacaktır. En önemli başarı öğrencilerine kriz deneyimletmemek değil, krizin olduğu durumu yönetmeyi öğretmektir. Krizlerin yönetimi sadece idareci ya da PDR uzmanı tarafından değil tüm ekibin işbirliği ile ele alınması gereken bir sorumluluktur.
- İnsanlar yaşamları boyunca sık sık stres oluşturabilecek durumlar ile karşı karşıya kalırlar. Stresle baş etmenin belirleyicisi bireye özgü faktörlerin yanı sıra yine bireyin kullandığı baş etme mekanizmaları ve genetik yatkınlıklardır. Baş etme, stres ya da çatışmayı en aza indirmek adına bilinçli bir çaba sergilemek olarak tanımlanmaktadır. Başa çıkma stratejileri ise stresli durumlar karşısında bireylerin verdiği davranışsal ve bilişsel tepkiler olup, duygu ve problem odaklı olmak üzere 2 farklı şekilde görülmektedir. Gençlerin baş etmede kullandıkları efektif ve inefektif stratejileri ve bu stratejilerin “daha iyi” hale getirilmesi bu noktada önem taşımaktadır.
- “Flört”, özellikle ergenlerde ve genç yetişkinlerde, cinsel ve duygusal kimlik gelişiminin önemli bir parçasıdır. Flört ile birlikte ortaya çıkabilen “flört şiddeti”, bireylerin yaş ve gelişim dönemi özelliklerine uygun şekilde ve kademeli olarak ilerleyen, bilimsel temellere dayanan, insan haklarını odağa alan, toplumsal cinsiyet eşitliğini gözetilen ve kalıcı etki yaratan kapsayıcı, kapsamlı, koruyucu ve önleyici çalışmalarla önlenir. Bu kapsamda psikolojik danışmanların, öğretmenlerin, yöneticilerin, çocuğu ve genci odağa alan güvenli alan yaratmaları bu durumun önüne geçilmesin destek oluşturacaklardır. Güvenli, sağlıklı, eşit ve mutlu ilişkiler eğitimle mümkün.

-1-



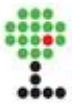
Türkiye
Özel Okullar Derneği
ECNAIS ve ECIS
Üyesidir.

İstiklal Cd. Odakule İş Merkezi No:142 Kat:5
Beyoğlu / İSTANBUL
TEL: 0212 249 00 00 (Pbx) - FAKS : 0212 249 00 10
Web: www.tozok.org.tr E-mail: info@tozok.org.tr



TÜRKİYE ÖZEL OKULLAR DERNEĞİ

- Yeme bozuklukları oranı, dünyada da ülkemizde de artmaktadır. Yapılan çalışmalara göre, özellikle de Pandemi sürecinde yeme bozukluklarının yetişkinlerde görülme oranı yüzde yetmiş artarken; ergenlerde bu artış yüzde iki yüzleri buldu. Yeme bozuklukları konusundaki farkındalık istenilen düzeyde olmadığı için yeme bozukluğu olan kişiler ve aileleri yeme bozuklukları ile ilgili yardım almakta geç kalabiliyor ve durum kronikleşebiliyor. Ailelerin, eğitimcilerin ve psikolojik danışmanların genellikle ergenlik çağında başlayan yeme bozukluklarının psikolojik kökenli bir temelinin olabileceğini de düşünerek, farkındalık kazanmaları, daha kapsamlı bilgi edinmeleri, etkin müdahale yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmaları ve önlenmesine yönelik çalışmalar yapmaları, yeme bozukluklarının önlenmesi açısından oldukça önemli.
- Ergenler varoluşsal olarak getirdikleri cinsiyet kimlikleri toplumun beklentileri ile uyuşmadığında aile içinde ve sonrasında eğitim kurumlarında ayrımcılığa ve zorbalığa maruz kalabilirler. En kırılgan oldukları çocukluk ve ergenlik döneminde yaşayacakları bu varoluşsal sıkıntı, onların utanç, suçluluk gibi pek çok olumsuz duygu ile başa çıkmak zorunda kalmalarına sebep olurken, yaşadıkları bu yoğun stres ve ayrımcılık, ruh sağlıklarını kaçınılmaz olarak olumsuz etkiler. Sağlıkçıların ve eğitimcilerin önemli sorumluluklarından biri tüm cinsel kimlikleri tanımak, bilgilenmektir.



ECNAIS

Türkiye
Özel Okullar Derneği
ECNAIS ve ECIS
Üyesidir.

İstiklal Cd. Odakule İş Merkezi No:142 Kat:5
Beyoğlu / İSTANBUL
TEL: 0212 249 00 00 (Pbx) - FAKS : 0212 249 00 10
Web: www.tozok.org.tr E-mail: info@tozok.org.tr